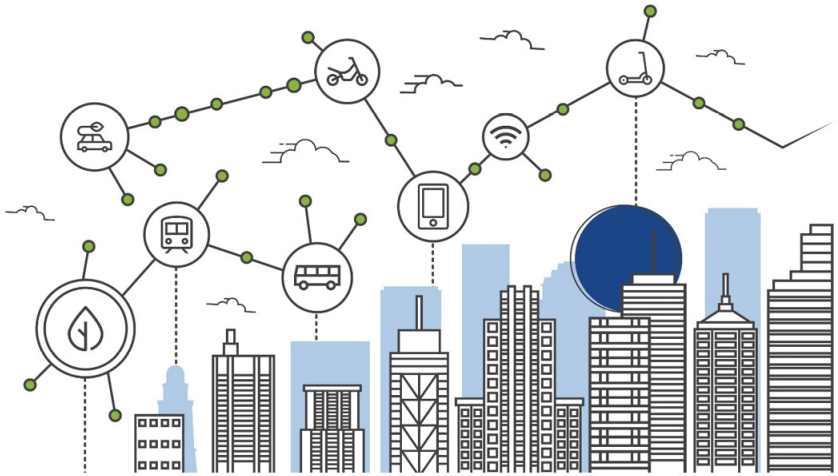
29-30 Οκτώβριος 2026 | Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία
Λευκωσία, Κύπρος

8ο Συνέδριο
Βιώσιμης Κινητικότητας
και Ευφυών Συστημάτων
Μεταφορών

Προκλήσεις στην Κινητικότητα και Προσβασιμότητα Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας



Άδωνις Κωνσταντινίδης
Προέδρος
55 Σύν Πλήν Μαζι

Το Συνέδριο υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027» με τη συγχρηματοδότηση της ΕΕ.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ

Άτομα Μεγαλύτερης Ηλικίας

Κινητικότητα και Προσβασιμότητα στην Κύπρο

Μια πόλη για όλες τις ηλικίες αρχίζει από την καθημερινή διαδρομή — από την πόρτα του σπιτιού έως τον τελικό προορισμό.



Η προσβασιμότητα είναι μια συνεχής αλυσίδα

Κάθε μετακίνηση ενός ατόμου μεγαλύτερης ηλικίας απαιτεί μια ολόκληρη αλυσίδα προσβάσιμων χώρων και υποδομών. Αρκεί ένας αδύναμος κρίκος για να καταρρεύσει η δυνατότητα αυτόνομης μετακίνησης.

Κατοικία 1

Το σημείο εκκίνησης — η είσοδος, οι ράμπες, η ασφάλεια

Πεζοδρόμιο 2

Συνεχής, επίπεδη και ελεύθερη όδευση χωρίς εμπόδια

Μεταφορά 3

Προσβάσιμα μέσα μαζικής μεταφοράς με άνετη αναμονή

Προορισμός 4

Υπηρεσίες, κοινωνία, φροντίδα — ο λόγος της εξόδου

Η αλυσίδα είναι τόσο ισχυρή όσο ο πιο αδύναμος κρίκος της.



Ένας φαύλος κύκλος απομόνωσης

Τα εμπόδια στη μετακίνηση δεν είναι μόνο πρακτικό πρόβλημα — δημιουργούν έναν φαύλο κύκλο που επηρεάζει την υγεία, την κοινωνική ζωή και την αυτονομία των ηλικιωμένων.



8 Αλληλένδετοι Τομείς για Πόλεις Φιλικές για Μεγαλύτερες Ηλικίες

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει αναπτύξει ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο για πόλεις φιλικές προς τις μεγαλύτερες ηλικίες.



1 / 8 ΤΟΜΕΊΣ ΠΟΥ

Υπ αίθριοι Χώροι και Κτίρια

Το π εζοδρόμ ιο είναι συχνά το π ρώτο εμπ όδιο

Τι χρειάζεται

- Συνεχή και επ ίπ εδα π εζοδρόμ ια
- Ελεύθερη όδευση χωρίς π αρκαρισμ ένα οχήμ ατα
- Σκίαση δέντρων και τεχνητή σκίαση
- Ασφαλείς και καλά σημ ατοδοτημ ένες διαβάσεις



Διαβάσεις Πεζών- Ελλείψεις - χρόνος διάβασης

Μια διάβαση 10 μέτρων απαιτεί 8,3 δευτερόλεπτα σε ταχύτητα 1,2 μ./δ. — αλλά πολλοί ηλικιωμένοι βαδίζουν με 0,8 μ./δ., χρειαζόμενοι 12,5 δευτερόλεπτα. Οι φωτεινοί σηματοδότες συχνά δεν προσαρμόζονται σε αυτές τις ανάγκες.



Μεταφορές

Μπορεί κάποιος μεγαλύτερης ηλικίας να ζήσει χωρίς αυτοκίνητο;

Προσβάσιμα λεωφορεία

Χαμηλό δάπεδο, ράμπες εισόδου και αρκετός χρόνος επιβίβασης

Συχνά δρομολόγια

Τακτικά δρομολόγια καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, χωρίς μεγάλες αναμονές

Στάσεις με άνεση

Καθίσματα, σκίαση και ασφαλής πρόσβαση σε κάθε στάση

Κρίσιμες συνδέσεις- Μικρά λεωφορεία

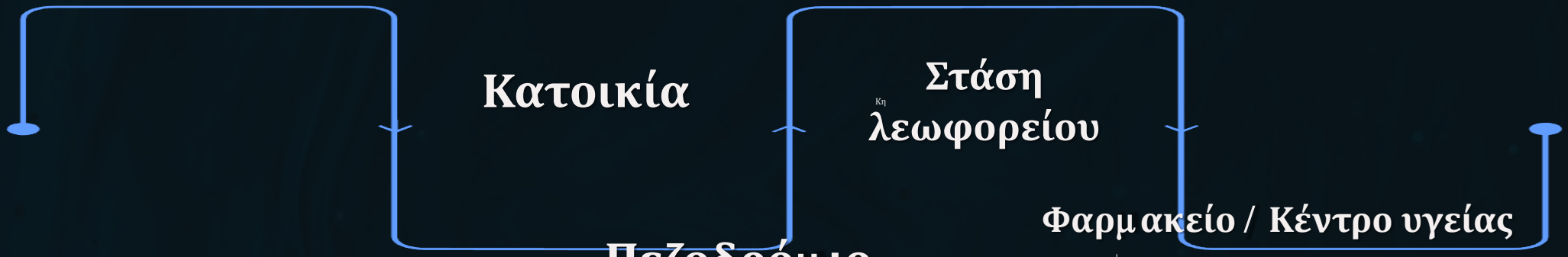
Άμεση σύνδεση με νοσοκομεία, κέντρα υγείας και πολιτιστικούς χώρους



Η προσβασιμότητα αρχίζει στην πόρτα του σπιτιού



Η διαδρομή από το σπίτι στο φαρμακείο ή το κέντρο υγείας πρέπει να είναι συνεχής, ασφαλής και πρακτικά εφικτή για κάθε ηλικιωμένο, ανεξάρτητα από επίπεδο κινητικότητας.



Κάθε βήμα της διαδρομής πρέπει να είναι σχεδιασμένο με γνώμονα τον πιο αδύναμο χρήστη.



Κοινωνική Συμμετοχή και Ένταξη

Η κινητικότητα δεν αφορά μόνο την ιατρική επίσκεψη

Η δυνατότητα μετακίνησης είναι η βάση για ενεργή κοινωνική ζωή. Οι ηλικιωμένοι πρέπει να μπορούν να συμμετέχουν στην κοινωνία χωρίς να εξαρτώνται υποχρεωτικά από ψηφιακές εφαρμογές.

Φίλοι και Οικογένεια

Επισκέψεις, γεύματα, ανεπίσημες συναντήσεις που ενισχύουν τους δεσμούς

Πολιτισμός

Θέατρο, μουσεία, εκδηλώσεις — πρόσβαση χωρίς εμπόδια

Εθελοντισμός και Μάθηση

Ενεργή συμμετοχή στην κοινότητα και εκπαίδευση χωρίς ψηφιακές προϋποθέσεις

Έξι Προτεραιότητες για την Κύπρο

1. Ελεύθερα πτήσεις
2. Ασφαλείς διαβάσεις
3. Προσβάσιμα λεωφορεία
4. Σκιά και καθίσματα
5. Υπηρεσίες κοντά στην κατοικία
6. Συμμετοχή των κατοίκων



Δύο Διερευνητικοί Περίπατοι

Λευκωσία & Λεμεσός — Κέντρα πόλεων

🗺️ Καταγραφή εμπορίων

📋 Συμμετοχική αξιολόγηση

📢 Εισηγήσεις προς αρχές



Πιλοτικός προσβάσιμος οικισμός συλλογικής στέγασης

Μια πρακτική πρόταση για την Κύπρο

Μια πόλη στην οποία μεγαλώνουμε με αξιοπρέπεια είναι καλύτερη για όλους — ανεξαρτήτως ηλικίας.

Οργανωτές

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ

Συνδιοργανωτές

ΚΑΛΔΟΣ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

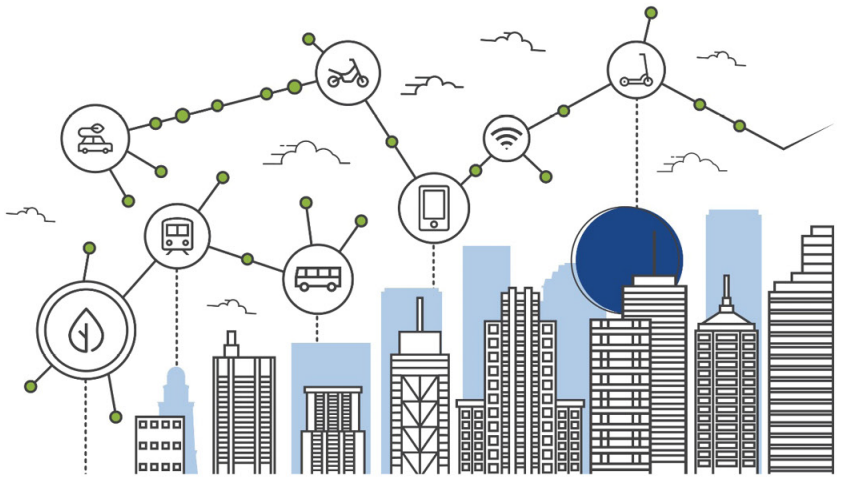
University of Cyprus

Κοῖος Research and Innovation Center of Excellence

Σύλλογος Συγκοινωνιολόγων Κύπρου

Υποστηρικτές

ΕΤΕΚ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΥΠΡΟΥ



Το Συνέδριο υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027» με τη συγχρηματοδότηση της ΕΕ.

Ευχαριστώ για την προσοχή σας!

55+ MAZI TOGETHER ΚΥΠΡΟΣ CYPRUS

Email: 55plusminuscy@gmail.com
Τηλ. : 99693777